

BRUIST



***Laat de
lentekriebels
maar komen!***

Ze geven je lichaam
een energieboost

Lenette van Dongen

‘Iedereen was laaiend
enthousiast!’



Kasten exact op uw maat!

Een kast kun je overal kopen...

45 jaar kennis, vakmanschap
en kwaliteit niet!

www.degraafbv.nl

Woonboulevard Hoogstad - Vlaardingen

De Graaf
Haalt alles uit de kast... **sinds 1975!**

Onze zorg klopt!

Waarom Cardiologie Centrum Zeeland?

Wij zijn een zelfstandige polikliniek voor cardiologische zorg. Ons streven is dat patiënten met hart- en vaatziekten al binnen 24-48 uur bij ons terecht kunnen. Wij staan voor de beste innovatieve zorg met optimale service en persoonlijke begeleiding. Voor meer informatie over ons centrum kunt u terecht op onze website: www.cardiologiecentra.nl.



Binnen 24 uur een consult

Als u klachten heeft die zouden kunnen passen bij een hartziekte, dan wilt u zo snel mogelijk weten of deze klachten daadwerkelijk van uw hart komen en hoe ze eventueel behandeld kunnen worden. Daarom kunt u al binnen 24 uur bij ons terecht voor een consult. Alle nodige onderzoeken en het evaluatiegesprek kunnen indien mogelijk al binnen twee uur plaatsvinden.

Tijdens het evaluatiegesprek zal de cardioloog met u de diagnose bespreken en zo nodig een behandelplan opstellen. Tevens kunt u bij ons terecht voor preventief onderzoek of een second opinion.

De belangrijkste klachten bij hartziekten zijn:

- ✓ Pijn op de borst
- ✓ Hartkloppingen
- ✓ Kortademigheid
- ✓ Wegrakingen / onwelwording
- ✓ Vermoeidheid

Verwijzing via de huisarts

Heeft u een of meerdere van de genoemde klachten? Ga dan naar uw huisarts. Deze zal besluiten of het nodig is dat u wordt doorverwezen naar ons centrum. Indien u door uw huisarts wordt doorverwezen, wordt de door Cardiologie Centrum Zeeland geleverde zorg volledig vergoed door uw verzekeraar. Wij hebben contracten met alle zorgverzekeraars in Nederland.

24/7 bereikbaar

Patiënten en verwijzers kunnen voor informatie te allen tijde contact met ons opnemen. Wij zijn 24 uur per dag, zeven dagen per week bereikbaar.



Cardiologie Centra Nederland

Onze zorg klopt!

Cardiologie Centrum Zeeland

Buitenruststraat 16, Middelburg | 0118-689340

zeeland@cardiologiecentra.nl | www.cardiologiecentra.nl



8



10



20



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist – Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BZ Maaïke van Helmond, Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BZ Vanessa Stoltenhoff
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/roosendaalbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Roosendaal Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



50



28

Inhoud

ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340



Foto: Ron Eskens soopictures.nl

Heb je dat ook weleens, het gevoel dat de tijd vliegt? We zitten alweer in april. De eerste maanden van dit jaar lijken voorbij te zijn gevlogen. We kijken ernaar uit om te genieten van de eerste zonnestralen die de lente inluiden en ons stiekem al doen verlangen naar de zomer. Het mooie weer is wat ons betreft meer dan welkom. Zo heerlijk als je alles langzaam weer in bloei ziet staan en het leven zich beetje bij beetje weer naar buiten verplaatst.

Bruisende lezer,

Voor deze nieuwste editie van Bruist hebben heel wat nieuwe én bekende ondernemers hun bruisende verhaal met ons gedeeld. Verhalen die ons blij maken en die hopelijk ook jou weten te inspireren. We moeten er immers met z'n allen samen het beste van zien te maken, want bij de pakken neer gaan zitten werkt alleen maar averechts.

Laten we dus kijken naar wat wél kan en mag en niet alleen naar het negatieve. Je zult zien dat het leven daar een stuk makkelijker en leuker van wordt. Elke dag is weer een nieuwe start en het leven is en blijft een feestje. Je moet alleen wel zelf de slingers ophangen!

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Breda Bruist en Bergen op Zoom Bruist.

GENIET VAN
HET ZONLICHT
OP JE HUID

De lentekriebels komen weer tevoorschijn

Zodra de eerste voorjaarszonnestrallen zich laten zien, komen ze tevoorschijn: de lentekriebels. We willen naar buiten, flirten meer, voelen ons vrolijker en zijn uitbundiger dan in de winter. Laat de lente nog meer in je leven met onze bruisende tips.

Geef je lichaam na de koude winter een energieboost. Ga in het voorjaar lekker naar buiten - als het even kan zonder jas - om te wandelen, fietsen of joggen. Adem die overheerlijke voorjaarslucht in en geniet van het zonlicht op je huid dat zorgt voor de aanmaak van vitamine D. Je kunt ook het voorjaar in huis halen. Zet na het opstaan je ramen wijd open en laat de lentegeur je huis verfrissen. Zet voorjaarsbloemen neer en je ruikt en voelt de frisheid.

Begin elke dag met beweging

Doe tien minuten rek- en strekoefeningen of ga touwtjespringen. Je activeert je bloedsomloop en je lichaam maakt endorfine aan. Dit hormoon maakt je niet alleen blijer, maar geeft je ook de energie om jouw dag fit te beginnen.

Drink voldoende water

Drink meteen bij het opstaan je eerste glas water. Doe je lichaam een groot plezier en laat dat kopje koffie nog even staan. Leer jezelf aan om verspreid over de

dag voldoende water te drinken. Krijg je dagelijks zo'n anderhalf tot twee liter water binnen? Dan heb je genoeg energie om heel de dag actief te zijn.

Sla nooit je ontbijt over

Het brengt je spijsvertering op gang en geeft je lichaam de brandstoffen om goed te functioneren. Een goed ontbijt zorgt voor een betere concentratie, een opgewekt humeur en je hebt geen behoefte aan calorierijke tussendoortjes om je dip halverwege de ochtend te verhelpen.

Vers, gevarieerd en gezond eten is het hele jaar belangrijk. In het voorjaar zijn we na de winterse kost toe aan overheerlijke lentegroenten en voorjaarsfruit. Zo kun je weer volop genieten van asperges, broccoli, rabarber, tomaten, aardbeien, waterkers, sla en paprika. Deze seizoensproducten zitten boordevol vitamines en mineralen die ervoor zorgen dat je je gezonder en fitter voelt. Dus, zet het voorjaar op je menu en ga energiek de lente in!

Heb je behoefte aan een energieboost? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die overheerlijke seizoensproducten in hun assortiment hebben.

'MENSEN GAAN
STEEDS MEER
VOOR **GEZOND EN
NATUURLIJK**'

Alles voor je *huisdier*

Bij De Beestenshop in Roosendaal vind je alles voor je favoriete huisdier: van hond en kat tot knaagdier en vis. Eigenaresse Nikkie van der Kaaden kwam er veertien jaar geleden binnen als stagiaire diervverzorging en bleef er daarna één dag in de week werken. Toen de toenmalige eigenaar haar vroeg of ze de zaak wilde overnemen, hoefde ze hier niet lang over na te denken. Sinds maart 2020 is De Beestenshop van haar.

"Ik heb altijd al een eigen dierenwinkel willen hebben", vertelt Nikkie enthousiast. Ze is niet alleen een grote dierenvriend, maar ook een echt mensenmens. "Het is perfect dat ik die twee zaken nu kan combineren in De Beestenshop."

Anders dan anders

Van krabpalen en kooien tot manden, kussens en speelgoed in alle soorten en maten: het is er allemaal. "We hebben verschillende lijnen en kiezen daarbij als het even kan voor niet standaard kleuren als lila en roze. Net even anders dan anders. Momenteel zijn de zachte fluffy manden niet aan te slepen."

Gezonde voeding

De Beestenshop beschikt tevens over een zeer uitgebreid assortiment aan hoogwaardige voeding. "We hebben

uiteraard ook normale producten en snacks. Daarnaast bieden we volop natuurlijke, graanvrije alternatieven met zo min mogelijk kleur-, geur- en smaakstoffen. Van topmerken als Riverwood, Profine, Jarco, Happy Dog en Happy Cat. Mensen willen toch het beste voor hun huisdier. Bovendien heb je tegenwoordig steeds meer honden en katten met een allergie, daar hebben wij dus alles voor in huis. En niet te vergeten ook puur vlees. Niet alleen kip en rund, maar bijvoorbeeld ook paard, hert en everzwijn."

Gemoedelijke sfeer

Dankzij haar opleiding is Nikkie in staat iedereen die bij haar komt te voorzien van een persoonlijk advies. En of je nu voor iets kleins komt of voor iets groots, je wordt met dezelfde vriendelijkheid te woord gestaan. Kom vooral een keer rondsnuffelen en profiteer van een van de leuke spaaracties. Tip: thuisbezorgen is mogelijk.



Eigenaresse Nikkie van der Kaaden
President Kennedylaan 92, Roosendaal
0165-562686 | info@debeestenshop.nl | www.debeestenshop.nl

WAAN JE EVEN IN DE TROPEN

De Amazonia geurkaars - bergamot, groene thee, atlasceder - heeft een mondgeblazen opalineglas met turquoise, blauwe en bruine glazen confetti. De Mayumbe geurkaars - kaneelhout, zwarte peper, galbanum - is door glaswerkers gemaakt, bezaaid met kleuren variërend van eendblauw tot saffraangeel. Elk glas is uniek omdat de kleur op een willekeurige manier in het glas is ingebracht, ter herinnering aan de levendige kleuren van het oerwoud dat het belichaamt.

Onder andere te koop bij www.meijswonen.com.



win

LEZERSACTIE

Maak kans op deze handige rugzak van Gaastra t.w.v. 119,-

Deze stevige rugzak van duurzaam materiaal heeft een ritsvak aan de voorkant en stabiele draaghengsels. Ideaal om al jouw spullen veilig in mee te nemen.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #GAASTRA naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

Lente, fijn dat je er bent!

MET SMAAK GENIETEN

De rosé mag weer koud gelegd worden, want die is ook gewoon lekker op jouw eigen terras. Deze rosé met iets meer smaak en kruidigheid maakt ieder voorjaarsdiner compleet. De Estate Blush laat zich omschrijven als droog, fris en fruitig. Prijs: € 8,50. Bestellen of meer informatie via www.wijnwinkellenord.nl.

**MET HET HELE SPUL OP STAP**

De Makki Load van Gazelle is een bakfiets waar jij én je kinderen elke keer weer met veel plezier gebruik van maken. De Maxi Cosi adapter en de adapter voor een kinderzitje zorgen ervoor dat het hele spul mee kan. En met de regenhuif en de afdekhoes is de fiets beschermd tegen alle weersomstandigheden. www.gazelle.nl.

**BRUIN ZONDER ZON**

Hawaiian Tropic heeft een nieuwe sunless tan range gelanceerd in Nederland en België. De tan milk smeert als een bodylotion en dankzij de heerlijke tropische geur onderscheidt deze zelfbruiner zich van andere zelfbruiners. Smeer dagelijks voor een natuurlijke en gezonde glow. Perfect om dat zomerse gevoel al in huis te halen. www.hawaiiantropic.com.

**LEZERSACTIE**

Maak kans op deze zachte plaid.

Geniet buiten van de eerste zonnestralen en houd jezelf warm met deze heerlijke plaid. En het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #PLAID naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

**PROEF DE ZON**

Zonder kunstmatige kleur- of smaakstoffen maakt Pinkyrose het verschil tussen een gewoon drankje en een superieure limonade of cocktail. Drink Pinkyrose Spiced Lemon & Rose of Floral Ginger & Orange direct gekoeld uit het blikje of serveer het in een mooi glas met ijsblokjes. www.pinkyrose.nl.

VOOR JOUW COMPLETE THEATERUITJE

Theater.nl en Bruist slaan de handen ineen!

Bruist vermeldt elke maand de leukste evenementen uit jouw regio in het glossy magazine. Reden genoeg om vanaf nu samen te werken met Theater.nl, het grootste theaterplatform van Nederland en het Belgische grensgebied. Zo blijf je perfect op de hoogte van het brede cultuuraanbod en maak je als echte theaterliefhebber kans op mooie prijzen!

 **Theater.nl**
DE WERELD VAN THEATER

Wil jij kans maken op mooie prijzen? Registreer je dan via theater.nl/bruist en wie weet ben jij één van de gelukkigen!

COMPLEET THEATERUITJE

Theater.nl houdt je dagelijks op de hoogte van het laatste theaternieuws, recensies en natuurlijk de mooiste theatervoorstellingen die je direct kunt reserveren via de website. Daarnaast kun je bij ons terecht voor een compleet theateruitje. Wat denk je van een etentje voor- of achteraf? Maak gemakkelijk via onze website een keuze uit de beste restaurants in de buurt van het theater, of boek zelfs een overnachting in de stad. Dankzij Theater.nl ligt een compleet dagje uit binnen handbereik!

MAAK KANS OP MOOIE PRIJZEN

Geniet elke maand in Bruist van een exclusief interview van Theater.nl met een bekende Nederlander of Vlaming. Maar dat is nog niet alles, want maandelijks geven we prachtige prijzen weg zoals voorstellingstickets of twee weken gratis streamen, want voor het bekijken van een theatervoorstelling hoef je tegenwoordig de deur niet meer uit.

Kies voor een... natuurlijk schoonmaakmiddel!

Goed voor jou en het milieu. In het assortiment van zuivere zeep zit 'Voor van alles'. 1000 ml krachtige en zuinige allesreiniger gebaseerd op etherische eucalyptus olie. De aromatische eucalyptusgeur zorgt voor een frisse geur in huis. Onderzoek heeft uitgewezen dat de cineolen in de olie zorgen voor afremming van bacteriën waardoor het schoonmaakmiddel antibacterieel en antiseptisch werkt. Je kunt vlug en simpel bestellen en het wordt gemaakt voor jou. Elke zaterdag vind je Zuivere zeep in De Boerderijwinkel By Voorbaak; Veerkensweg 36, Oud-Gastel. De winkel is elke zaterdag open van 9.00 tot 16.00 uur.



Lokaal bedrijf, Halderberge en Roosendaal.



Zuivere zeep | info@zuivere-zeep.nl | 06-46236855

Bruisend van energie **de lente** in!

Net zoals mensen hebben goudvissen **licht nodig** om hun mooie kleurtje te krijgen en te behouden.

Met **een plant** op je bureau kun jij je 10% beter concentreren. En het is gewoon gezellig natuurlijk.

Elk jaar is het op de derde donderdag van april **Secretaressedag**. Denk er dus aan om jouw rots in de branding in het zonnetje te zetten.

Zing! Vrolijke muziek zorgt voor ontspanning en zingen kan je helpen om je bruisender te voelen.

Eenzaamheid is schadelijker voor je **gezondheid** dan roken.

Doe iets waar je **heel blij** van wordt, zoals je moeder een lief berichtje sturen of een praatje maken met een grappige collega. Zo krijg je snel weer **nieuwe energie**.

Vaker tijd doorbrengen **in de natuur** heeft een positief effect op je lichamelijke én geestelijke gezondheid, zeker in de lente!



**'MIJN IDEALE MAN
MOET EEN BEETJE
PIT HEBBEN'**

**LENGTE
180 CM**

**LEEFTIJD
39 JAAR**

**OGEN
BRUIN**

*Jij reageert
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.

Vrijgezel Ilona stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. Onlangs zijn we van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. In april hebben we speciale aandacht voor: Ilona Benders.

Twaalf jaar lang woonde Ilona in Turkije. Na haar scheiding in 2016 kwam ze terug naar Nederland om samen met haar kinderen van acht en tien jaar oud een nieuw leven op te bouwen. Nu alles in een rustiger vaarwater is gekomen is ze weer toe aan een relatie.

Ilona heeft het normaal gesproken best druk met haar werk. Naast een vaste baan in de jeugdzorg heeft ze namelijk haar eigen onderneming, IM Medical Travel, waarmee ze medische reizen op het gebied van tandheelkunde, ooglasering en haartransplantaties verzorgt naar Turkije. "Vanwege de coronacrisis ligt het nu even stil, maar zodra het kan, ga ik er weer vol tegenaan."

"Ik heb een vrij rustig karakter. In het begin kijk ik graag even de kat uit de boom. Verder ben ik direct en zeg ik waar het op staat, daar moet je dus wel

tegen kunnen. Ik houd van gezelligheid, ga graag uit eten of ergens een drankje drinken. Stedentrips en vakanties zijn mijn favoriet. Maar een avondje op de bank hangen, vind ik ook helemaal prima."

**Ilona zoekt
de liefde van
haar leven!**

Wat voor eigenschappen heeft haar ideale man? "Hij moet langer zijn dan ik, ik ben 1.80 meter. En hij mag ook wel pit hebben. Het is fijn als hij er leuk uitziet, maar het belangrijkste is dat de klik er is. Ik zou graag iemand hebben met wie ik nieuwe herinneringen kan

maken, iemand die lief is en waarmee ik de dag kan doornemen. Praten over dingen die goed gaan, maar ook iemand die, wanneer het even tegenzit, de positiviteit in dingen ziet.. Iemand die knuffelt, warmte uitstraalt en genegenheid biedt. En geen nieuwe vader voor mijn kinderen, maar wel iemand die het goed met hen kan vinden."

Wil je reageren? Stuur dan een reactie met pasfoto naar info@immedicaltravel.com

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Als we ons allemaal nou eens niet meer zo schuldig zouden voelen over wat we eten.

SNACKEN ZONDER SCHULDGEVOEL

Ik geloof heilig dat we veel te veel bezig zijn met hoe gezond en/of ongezond de voeding is die we naar binnen werken. We maken afspraken over wat we niet meer mogen eten, houden ons vervolgens niet aan deze afspraak, voelen ons vervolgens weer schuldig en verliezen het vertrouwen om ooit nog fit en sexy over het strand te lopen. Dat rottige gevoel zorgt ervoor dat we meer eten, aangezien eten ons troost biedt. Dit hebben we aangeleerd in de babytijd, waarin we de tiet kregen toen we verdrietig waren.

We verschuiven onze droom om fit en sexy te zijn maar weer naar het volgende jaar, want volgend jaar lukt het wel. Hou hier vandaag nog mee op, leg de lat niet te hoog. Bouw je training op en begin met 15 minuten per dag. Wees lief voor jezelf en voel je nooit meer schuldig over wat je eet.



Proef mijn heerlijke **KILLERBODY** chocoladerepen met proteïne, want snacken zonder schuldgevoel dat kan!

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

BESTEL MIJN NIEUWE BOEK OP WWW.MKBMSHOP.COM

DAGJE UIT GIETHOORN DE WIEDEN FIETSRUTE



Nederland staat niet voor niets bekend als fietsland. Veilige, comfortabele fietspaden, lekker vlak en je fietst zo van het ene landschap in het andere. Neem bijvoorbeeld de Giethoorn de Wieden fietsroute. Deze fietsroute vanuit Giethoorn voert dwars door Nationaal Park Wieden-Weerribben. Dit moerasgebied is ontstaan door turfwinning rond de dertiende eeuw. Het overgebleven land viel ten prooi aan overstromingen. Zo ontstonden de meren die je onderweg volop tegenkomt. Plassen die door vervening ontstaan zijn, noemt men hier 'wieden'. Naast Giethoorn rijd je ook langs Belt-Schutsloot, een pittoresk waterdorp. De plaatselijke bevolking leefde er jarenlang van turfwinning. Toen de turf op raakte, schakelden ze over op rietteelt. **Kijk voor meer informatie op www.nederlandfietsland.nl**

FILMPJE KIJKEN LET HIM GO

Na het tragische verlies van hun zoon verlaten de gepensioneerd sheriff George Blackledge en zijn vrouw Margaret hun ranch in Montana. Ze willen hun jonge kleinzoon redden uit de klauwen van een zeer gevaarlijke criminele familie, geleid door matriarch Blanche Webo. Als ze ontdekken dat de Weboys niet van plan zijn het kind te laten gaan, hebben George en Margaret geen andere keus dan te vechten voor hun gezin tot het bittere einde. Deze thriller en misdaadfilm is geregisseerd door Thomas Bezucha (bekend van de films Big Eden en Monte Carlo). **LET HIM GO is vanaf 2 april te zien op Pathé Thuis.**



BOEKJE LEZEN VOGELEILAND



De opstandige Marianne haat haar ouders, school en de maatschappij. Ze loopt van huis weg en gaat met de oudere Berend op het onbewoonde Vogeleiland wonen. Ze leven een idyllisch leven totdat Marianne zwanger raakt en moet bevallen. Ze raakt in paniek en wil terug naar de bewoonde wereld. Berend realiseert zich dat hij in de cel zal belanden als hun verhaal naar buiten komt. Vanaf dat moment wordt Marianne zijn gevangene. Jaren later kampt Nicole, het zusje van Marianne, nog steeds met het trauma van haar verdwijning. Een schokkende gebeurtenis doet de hoop oplaaien dat haar zus nog leeft. **VOGELEILAND van Marion Pauw is vanaf 8 april verkrijgbaar.**

Professionele ogen die weten van huizen, verkoop en styling!

Een goede indruk maken met je woning of bedrijfspand in binnen- en buitenland? Soms kun je daar wel wat hulp bij gebruiken. Hulp die interieur- en verkoopstyliste Marion Boodie kan bieden.

Als interieurstyliste weet Marion perfect de wensen van haar klanten te vertalen naar een passend interieur. Het start met een intakegesprek en dan is het ontzettend belangrijk om te luisteren naar de wensen van de klant. Het gaat immers om de 'want, need and must haves' van de klant. Styled by Jom realiseert interieurplannen, geeft advies op locatie en biedt shoppen met styliste als aankoopbegeleiding.



Bij verkoopstyling laat Marion zich minder leiden door de wensen van de klant, omdat je maar één keer de eerste indruk kan maken. Ze zorgt ervoor dat

de sterke punten van een woning goed uitkomen. Een leegstaande woning of modelwoning? Door een combinatie van kartonnen en echte meubels en accessoires is de woning in korte tijd verkoopklaar. Mede doordat Marion ook een aantal jaren werkzaam is geweest in de makelaardij weet zij een woning juist te presenteren.

Meer weten?

Neem dan eens een kijkje op   of www.styledbyjom.nl of bel voor een vrijblijvend gesprek.

Marion Boodie

STYLED BY JOM | Marion Boodie
06-44029928 | info@styledbyjom.nl
www.styledbyjom.nl

STYLED
BY
Jom

RESTAURANT COENRAADS voelt als thuiskomen!



Lekker gewoon, gewoon lekker.
Een echte aanrader!



*Kom heerlijk genieten van de
ontspannen sfeer en het lekkere eten!
Want wat wil je nog meer?*

Goede kwaliteit en ruime porties

Zeer uitgebreide menukaart, dus keuze te over!
En voldoende gratis parkeerruimte.

Van verschillende soorten visgerechten tot diverse vleesgerechten. Naast onze menukaart hebben wij altijd vier à vijf suggesties voor u en de producten waar wij mee werken zijn altijd vers.



Ringweg 1, Essen | 00323-6631091 / 06-51363135 | www.restaurantcoenraads.nl | www.restaurantcoenraads.be

VERS & AMBACHTELIJK



'Dok mensen voor wie koken niet hun hobby is kunnen bij ons terecht voor de meest heerlijke maaltijden'

Slagerij traiteur Bijzonder Vers, de naam zegt het eigenlijk al. “95 procent van wat wij verkopen wordt door ons zelf vers gemaakt”, vertellen eigenaren Erik Nuijten en Marpessa Sevenhuijsen trots. En ze zijn met recht trots, want in de twee en een half jaar dat zij nu eigenaar zijn van de zaak, hebben ze er volledig hun eigen ambachtelijke draai aan weten te geven.

“Maar dat hebben we niet alleen gedaan”, benadrukt Marpessa. “We werken hier met een fantastisch team en we doen het echt samen. Zo leuk, iedereen mag zijn ideeën inbrengen wat zorgt voor een enorme betrokkenheid en een fijne sfeer in de winkel.” Iets wat klanten ook bijzonder weten te waarderen. “Natuurlijk komen die in de eerste plaats voor de kwaliteit die wij leveren, maar daarnaast ook omdat ze bij ons zo goed geholpen worden.”

Onderscheidend

Klanten komen niet alleen uit Nispen zelf, maar uit de wijde omgeving. “Wij zijn ook niet zomaar een standaard slagerij, maar een slagerij traiteur. Ons

aanbod is dan ook zeer uitgebreid. Van vlees en vleeswaren tot kant-en-klare maaltijden en soepen en van barbecuepakketten en sauzen tot salades en desserts, we verkopen het allemaal. 95 procent hiervan wordt bovendien door ons zelf vers gemaakt en dat proef je!” En zo weten ze zich bij Bijzonder Vers op nog wel meer vlakken te onderscheiden. “In 2019 zijn wij bijvoorbeeld begonnen met onze eigen bezorgroute en ook ons aanbod dry-aged rundvlees afkomstig uit vijf verschillende landen is onderscheidend. Bovendien is Erik barbecuespecialist en verzorgen we ook diverse workshops en proeverijen om onze klanten een echt full concept te kunnen bieden.” En daar zijn ze bijzonder goed in geslaagd!



BIJZONDER VERS
Slagerij en Traiteur van der Wegen

Dorpsstraat 45, Nispen | 0165-365516 | www.bijzonderevers.nl

Lenette van Dongen: ‘Openheid is kracht’

‘IK DENK DAT
IK WEL EEN
EINZELGÄNGER
WAS’

De prijswinnende show *Paradijskleier* van cabaretière Lenette van Dongen is niet zomaar een cabaretshow. Het is een lofzang op het ouder worden, tevreden zijn met jezelf en afrekenen met negativiteit. “Een happening met humor en ontroering”, vertelt Van Dongen.

In 2019 kreeg Van Dongen de Poelifinario - de belangrijkste cabaretprijs van Nederland - voor haar cabaretshow *Paradijskleier*. Na haar optredens en een televisie-uitzending werd ze bedolven onder de positieve reacties. “Iedereen was laaiend enthousiast! Het is ook een hele vrolijke show. Een happening met humor en ontroering”, aldus de cabaretière, wiens openheid en eerlijkheid enorm worden gewaardeerd.

Geen einzelgänger meer

“Ik denk dat mijn *Paradijskleier* zo open, spontaan en vrij is geworden, omdat ik al drie jaar lang drie keer in de week vrij leerde spreken”, vertelt Van Dongen. Ze doelt hierbij op de video's en livestreams die ze op haar Facebookpagina publiceert. Van Dongen heeft daar een online gemeenschap opgebouwd van bijna negentig duizend volgers. Op haar pagina geeft ze (meestal live) meditaties en

oefeningen, deelt ze liefdevolle inzichten en gaat ze gezellig in gesprek met haar volgers. “Ik denk dat ik wel een einzelgänger was. Nu ben ik niet meer bang en minder op mijn hoede. Openheid is kracht.”

Paradijskleier komt terug

De cabaretière is dan ook eerlijk als ze zegt dat ze het optreden in theaters eigenlijk niet mist tijdens de coronacrisis. “Maar dat komt ook omdat ik al een jaar vrij had gepland. Het valt nu gewoon samen met corona. Dat wat ik mis aan overdracht, plezier en reacties haal ik uit mijn live Facebooksessies.”

Maar theaterfans van Van Dongen hoeven niet bang te zijn dat ze het podium de rug toekeert. “Vanaf januari 2022 ben ik weer op het podium te zien”, laat ze weten. *Paradijskleier* gaat namelijk in reprise! Dan haalt ze haar afgelaste shows in en is de kans groot dat ze een paar extra voorstellingen speelt.

 **Theater.nl**
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. [Ga naar theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist).

TREASURETOYS

HET EERSTE SPEELGOEDABONNEMENT VAN NEDERLAND



TreasureToys vindt het belangrijk dat elk kind de kans krijgt om zoveel mogelijk speelgoed te ontdekken. Helaas is speelgoed duur en weet u, als ouder, opa of oma van een jong kind, dat kinderen vaak al snel weer zijn uitgekeken op hun speelgoed. Hierdoor belandt het speelgoed op zolder of op marktplaats. Herkenbaar?

TreasureToys lost dit op!

Wij bezorgen een schatkist vol met speelgoed van de beste merken, afgestemd op de leeftijd en interesses van uw kind. Iedere drie maanden ruilen wij de schatkist om met een nieuwe kist bomvol vers speelgoed.



SCAN ME

NU DE
EERSTE
MAAND
GRATIS!

Interesse?

Scan de QR-code en neem een kijkje op onze website of surf zelf naar www.treasuretoys.nl.



@TreasureToysNL



@treasuretoysnl

TREASURE
TOYS

Op elk moment perfect verzorgd?

PMU Bergitha is de enige allround pigmentatiepraktijk in de omgeving van Roosendaal. Wij bieden cosmetische en dermatografie behandelingen. Dermatografie behandelingen zijn medische pigmentatiebehandelingen die vaak mooie oplossingen kunnen bieden voor areola, vitiligo, alopecia, haarverlies en diverse littekens.

Droom jij ook van strakke eyeliners? Of van een paar echte wenkbrauwen 'on fleek'? Voor cosmetische behandelingen kan je een afspraak boeken bij PMU Bergitha.

Permanente wenkbrauwen

Wanneer jouw wenkbrauwen niet perfect zijn, is een professionele permanente make-up-behandeling de oplossing! Heb je al mooie wenkbrauwen? Ook dan is een behandeling met permanente make-up een aanvulling.



Permanente eyeliner

Onder alle omstandigheden een mooie oogopslag wil iedereen. Maar ook wanneer je slechtziend bent, veel sport, asymmetrische of kleine ogen hebt, kan een permanente eyeliner een uitkomst zijn.



Permanente lipkleur

Op basis van jouw wensen kan er bij jou een prachtige permanente lipkleur gezet worden die bij jou past. Met permanente make-up kunnen de lippen op een natuurlijke wijze geaccentueerd worden.



PMU
Bergitha

PERMANENTE MAKE-UP OPFRISSEN

Na verloop van tijd is het aan te raden uw permanente make-up op te frissen. De kleur wordt opnieuw mooi helder en krachtiger! Indien u geen klant bent en wel permanente make-up heeft, hebben wij een speciale behandeling.

NIEUW BIJ ONS

Informeer naar de mogelijkheden en maak nu gebruik van de gratis intake.

Bergitha



Volg ons op social media

[f](https://www.facebook.com/PMUBergitha) PMUBergitha | [i](https://www.instagram.com/permanentemakeupbergitha) permanentemakeupbergitha | [in](https://www.linkedin.com/company/pmu-bergitha) pmu bergitha

PMU Bergitha | Van Gilselaan 49, Roosendaal
06 10781735 | www.permanentemakeupbergitha.nl

Het *magische* medicijn

Soms weet je dat iets goed voor je is en doe je het toch niet. Want je hebt altijd wel een goede reden - een excuus - om het niet te doen.

Maar stel nou eens dat het heel veel voordelen biedt, zoals een hoger energieniveau, betere focus, meer rust in je hoofd, beter slapen, minder stress en het is ook nog eens goed voor je lichaam. En het kost je maar twee keer tien minuten per dag.

Je hoeft er bijna niets voor te doen, je moet het alleen wel doen. Een momentje voor jezelf nemen, een meditation-moment. Inmiddels gebruiken meer dan 150.000 mensen in Nederland en België elke dag de Meditation Moments-app. Met tienduizend top reviews. Probeer het zelf tien dagen en ontdek wat het met jou doet. Download hem gratis in de app stores.

Op naar jouw mooiste leven!
Alle goeds en hasta la proxima,

Michael Pilarczyk

~ www.meditationmoments.nl ~

*Voorjaars*schoonmaak voor je uiterlijk

Eindelijk voorjaar. Een seizoen waarin alles fris en licht is. Versterk het luchtige lentegevoel door extra aandacht aan je uiterlijk te besteden na de lange, gure winter.



Vooral je gezichtshuid heeft het de afgelopen winter zwaar te verduren gehad. Kou, wind en centrale verwarming hebben een uitdrogend effect. Een fris lentehuidje begint met een scrub. Laat die kleine korreltjes hun werk doen en je huid ziet er weer als herboren uit. Verwen je huid daarna met een vochtinbrengend masker en breng iedere dag een vochtinbrengende crème aan. Je zult zien dat droogtelijntjes verdwijnen en dat je huid er weer fris uitziet.

Professionele hulp

Laat je huid elk seizoen tenminste één keer grondig reinigen door de schoonheidsspecialiste. Heb je het gevoel dat je huid slapper wordt of meer rimpels krijgt, informeer dan bij haar ook eens naar een collageenbehandeling.

Lente make-up

Vervang donkere kleuren door zachte, lieflijke pastels. Geef je wangen een vertederende, rozerode lenteblos en maak je ogen op met zachte pastels. Vervang je zwarte mascara door een bruine of een paarse mascara. Kies zachte, crèmeachtige tinten voor je lippen. Hiermee maak je iedere lentelook af.

Zet je wintergeur in de kast en pas je parfum aan op het voorjaar! Ga voor een frisse, bloemige fragrance. Laat geen zintuig onbenut en geniet van je nieuwe, frisse ik.



Frisse *pastels!*

In april voel je het echte voorjaar. Nog een beetje fris, pril en zacht en daar horen mooie pastels bij. Tijd voor wat inspiratie!

1. Beautiful Magnolia van Estée Lauder, vanaf € 61,- www.debijenkorf.nl
2. Treat love & color van essie, € 12,99 www.essie.nl
3. Caring shimmer lip oil van essence, € 2,39 www.essence.eu
4. La Vie est Belle Soleil Cristal van Lancôme, vanaf € 86,30 www.lancome.nl
5. Hydrating Liquid Marseille Soap van Compagnie de Provence, vanaf € 22,80 www.babassu.nl
6. 52 vragen card deck van a Beautiful Story, € 19,95 www.abeautifulstory.nl
7. Couture Color Clutch Palette Collector van Yves Saint Laurent, € 100,- www.ysl.com

8. Rose Lilly of the Valley Bath Bomb van Only You, € 3,50 www.iciparisxl.nl
9. Clean it Zero 3-in-1 Cleansing Balm + Pore Clarifying, € 25,95 www.douglas.nl
10. Ecstasy Balm van Armani Beauty, € 30,- www.debijenkorf.nl
11. Olympéa Florale van Paco Rabanne, vanaf € 61,30 www.douglas.nl
12. Flora Salvaggia van Guerlain, vanaf € 88,- www.guerlain.nl
13. Fermented Skincare Reinigingsmelk van Florena, € 12,99 www.florena.nl
14. Squalan Rose Quartz Face Roller, € 39,- www.squalan.com

Restaurant aan huis

Ontbijten of lunchen op het werk of thuis, zelfs voor 's avonds zijn we meestal bereikbaar. U kunt ons bereiken via de bestelformulieren op de website. Voor vragen kunt u terecht op onze contactpagina door het formulier in te vullen.

Step2

Bestellen of nog meer keuzes?

Nu ook avondmaaltijden!

Ga naar www.step2essen.be/corona-crisis



Volg ons op   [step2essen](https://www.step2essen.be)

Stationsstraat 27 Essen
0032-3-3379988
info@step2essen.be
www.step2essen.be

In *je eigen kracht* komen!

- Voor kind en ouder: het leren omgaan met paranormale gaven.
- Spirituele en geestelijke ondersteuning.



Zicht-in-Zicht | Brugstraat 13-A, Roosendaal
0165-544690 / 06-13421590
www.roosvanhetwater.nl



STAY AT WORK

Re-integratie en Arbeidsbemiddeling

www.stayatwork.nl

0165 328 421 | info@stayatwork.nl



Mijn missie is jouw perfecte bruidsllook. Een look die jij bepaalt en waar jij voor staat. Een look die jou ontspannen en stralend laat zijn. Kortom, een look die bij jou past en waarbij jij jezelf blijft. Uiteraard help ik je graag hiermee, want dat is precies wat ik doe.

Mijn naam is Miranda Kleijs en ik ben al geruime tijd werkzaam als allround make-up artist en hairstyliste. Ik ben er niet alleen om jouw visagie en/of hairstyling te doen, maar ook om, indien nodig, met je mee te denken over de mogelijkheden, wat binnen je thema past en, niet geheel onbelangrijk, binnen je budget.

Liefs,

Miranda Kleijs

makeup artist & more

Mijn missie is jouw perfecte bruidsllook

Je gaat trouwen... gefeliciteerd! Natuurlijk wil je er op die bijzondere dag op je mooist uitzien. En dat is precies waar Miranda Kleijs van MKBruidsmakeup je bij kan helpen.

"Al jaren werk ik als allround visagist en hairstylist", vertelt Miranda. "Onder andere voor diverse Belgische tv-zenders en missverkiezingen, maar in de loop der jaren ook al voor heel wat bruidjes. Werk dat ik zo ontzettend leuk vind om te doen dat ik begin dit jaar hierin mijn eigen bedrijf heb opgericht: MKBruidsmakeup, met als missie om elke bruid haar perfecte bruidsllook te geven."

Persoonlijk

"Hoe geweldig is het dat ik mijn steentje bij mag dragen aan iets bijzonders als iemands bruiloft?! Een dag die je je als bruid de rest van je leven blijft herinneren, óók hoe je eruitzag." Om te komen tot die perfecte bruidsllook zet Miranda graag een stapje extra. "Ik onderscheid mij van veel vakgenoten doordat ik altijd eerst een kennis-makingsgesprek met de bruid inplan. Zo kan zij alle vragen en onzekerheden die ze heeft bij mij kwijt en weet ik meteen hoe iemand er in het dagelijks leven uitziet qua make-up. Ik vind het ook ontzettend belangrijk om een persoonlijke band met de bruiden op te bouwen vóór de bruiloft. Met vragen kunnen zij dan ook altijd bij mij terecht."



mkbruidsmakeup



Ebberberg 13, Roosendaal | 06-83900384 | www.mkbruidsmakeup.nl



We Boost Brands is jouw (online) Partner!

WE BOOST BRANDS

ONZE DIENSTEN:

- * Online leadgeneratie
- * Online strategie
- * Bovenaan Google komen
- * Social media
- * Website design en beheer
- * Mailcampagnes

www.weboostbrands.nl | info@weboostbrands.nl
+31 6 2170 1971

MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor **de nieuwsbrief**
op www.nederlandbruist.nl

Dé gietvloeren specialist

van Noord-Brabant en omgeving

Zeg ja
tegen een
gietvloer
van Céjess
Flooring!



“Waarom voor ons kiezen?
Natuurlijk vanwege ons vakmanschap
en jarenlange ervaring”

Voor elk type vloer bieden wij de perfecte oplossing. Gietvloeren zijn overigens niet het enige wat Céjess Flooring te bieden heeft. Daarnaast verkopen we namelijk ook coatingvloeren en mortelvloeren. **Bel dus gewoon eens voor een afspraak om de mogelijkheden bij u thuis of binnen uw bedrijf te bespreken.**

Céjess Flooring | Eigenaar: Frederick Mann | Roosendaal | 06-20955772 | www.cejess.nl



Ook een glasheldere omgeving?

MVO Schoonmaakdiensten regelt het voor je!

MVO is een klein schoonmaakbedrijf, maar wel met 25 jaar ervaring. Al ons personeel heeft ruime ervaring en wordt binnen het bedrijf goed opgeleid. Dit om alle schoonmaakwerkzaamheden goed en verantwoord te kunnen verrichten. Onze kracht is onze communicatie, goede afspraken omtrent werkzaamheden en tijden.



Wil je dit ook?
Maak dan een
afspraak
06 18 86 08 29

Rietschotten 1 office 217, Oud Gastel | 06 - 18 86 08 29
info@mvo-schoonmaak.nl | www.mvo-schoonmaak.nl

MVO
Schoonmaakdiensten B.V.

OPVALLEN?

ADVERTEER IN BRUIST!

**JUIST
NU!**

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl

TIJD NEMEN VOOR JEZELF IS EEN KEUZE!



Zoek jij balans tussen lichaam en geest, met een massage gericht op jouw wensen? Wij helpen het jou graag ervaren. Van totale ontspanning, sportmassage of een therapeutische massage gerelateerd aan pijn of bewegingsklachten.

Zie onze website voor de mogelijkheden

www.wilgenroos.jimdofree.com



Massage Salon Wilgenroos
mobiel: 0651991732

Leeuwenbekstraat 6
4711 GZ St. Willebrord

MSW4YOU
mobiel: 0651537804

Verse kwaliteit

Bij alles wat Danielle in haar delicatessenwinkel verkoopt, staat kwaliteit voorop. "De kwaliteit moet gewoon super zijn."



IEDERE DINSDAG:
KAASDAG BIJ KAATJE
Jong, jong belegen,
belegen en extra belegen
500 GRAM AAN 'T STUK
€ 5,50



"Daarnaast is het grootste deel van het assortiment écht vers. Zo worden de salades vers bereid – dus geen fabrieksproducten – en grillen we zelf onze grillworsten; echt ambachtelijk dus. En dat alles in een sfeervolle, rustige setting zodat klanten goed kunnen zien wat we allemaal te bieden hebben. Ik zou zeggen, kom het gewoon eens zelf ervaren, iedereen is welkom!"

Assortiment

- Binnen- en buitenlandse vleeswaren
- Binnen- en buitenlandse kazen
- Salades en patés
- Vers gebrande noten en zuidvruchten
- Boulanger bonbons
- Wijn en speciaalbier
- Cadeaupakketten

BY **Kaatje Jans**
Danielle

Openingstijden

Maandag gesloten | Dinsdag 9.00 - 17.30 | Woensdag 9.00 - 17.30
Donderdag 9.00 - 17.30 | Vrijdag 9.00 - 17.30 | Zaterdag 8.30 - 17.00

Kaatje Jans Roosendaal | Dijkcentrum 177, Roosendaal | **0165-325222** | www.kaatjens.nl

100% BIO

BIOLOGISCHE
SINAASAPPELS
BEVATTEN
GEMIDDELD
27% MEER
VITAMINE C

Biologisch... wel zo logisch!

Duurzaam, verantwoord... Die termen vliegen je hoe langer hoe meer om de oren. Restaurants gebruiken deze woorden zelfs als hun paradepaardjes. Maar hoe kun je zelf eigenlijk duurzaam en verantwoord bezig zijn? Een goede eerste stap hierbij is: kies voor biologisch!

Bij de productie van biologisch voedsel wordt namelijk zoveel als mogelijk rekening gehouden met het welzijn van milieu, dier en mens. Zo mogen veehouders alleen biologisch voer gebruiken voor hun dieren en mogen er geen chemische bestrijdingsmiddelen worden gebruikt. Tal van regels waar streng op wordt gecontroleerd. Voldoet een product aan alle eisen om biologisch te worden genoemd, dan is het te herkennen aan het EU bio keurmerk.

Apen kiezen voor onbespoten

Ook apen blijken in veel gevallen liever biologisch te eten. In de dierentuin van Kopenhagen kregen de apen namelijk tegelijkertijd zowel gewoon geteelde bananen als biologisch geteelde bananen voorgeschoteld. Het overgrote merendeel koos voor de biologische variant die vervolgens met schil en al werd opgepeuzeld.

Prijs-verantwoord

Reden om voor biologisch te kiezen is voor veel mensen de wens om verantwoord bezig te zijn. Sommigen kiezen echter ook voor biologisch omdat ze denken dan veel gezonder bezig te zijn. Dit gaat helaas niet altijd op, want in principe zijn biologische producten vrijwel net zo gezond als niet-biologische producten. Echter, sommige biologische producten bevatten hogere gehalten vitamine C en mineralen. Bovendien zitten er geen chemische hulpstoffen in. Dus iets gezonder is het in sommige gevallen wel!

De prijs is vaak een van de doorslaggevende redenen om een product wel of niet te kopen. Dit geldt ook voor biologische producten die helaas over het algemeen net iets duurder zijn dan de huismerken van supermarkten (de prijs is vergelijkbaar met die van de A-merken). Dit is overigens verklaarbaar. Zo is biologisch boeren arbeidsintensiever en is de opbrengst per vierkante meter kleiner... Maar je weet tenminste wel zeker dat je iets verantwoord in huis haalt!

Ook lekker en gezond biologisch eten? Op www.nederlandbruist.nl vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

Oeps! Waren
die **eitjes**
om te
verstoppen...



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Sport & Slankstudio

"GEZONDHEID, BELANGRIJKER DAN OOIT"



Scan de code en claim nu alvast jouw gratis maand!



Speciaal voor Mannen & Vrouwen uit omgeving Oud Gastel:

**SCAN HIER JOUW
GRATIS MAAND!**

- ✓ FIT IN 35 MINUTEN
- ✓ VOEDINGSBEGELEIDING
- ✓ JOUW PERSOONLIJKE COACH



+31 6 82729726



Het Hof 2b Oud-Gastel



De vrijheid om altijd op vakantie te kunnen gaan!

Op Chaletpark Kempenbos te Diessen zijn diverse chalets te koop.

Geheel gemeubileerd. Het chaletpark is onderdeel van Auberge de Hilver. Ligging tussen Tilburg en Eindhoven.

Geheel gemeubileerd
Recreatief verblijf
1 slaapkamer
Badkamer met douche
Oppervlakte 37 m²
Chalet is geschikt voor maximaal
2 personen
Prijs: € 12.499,-



Geheel gemeubileerd
Recreatief verblijf
2 slaapkamers
Badkamer met douche
Tuin met schuur
Oppervlakte 43 m²
Chalet is geschikt voor maximaal
3 personen
Prijs: € 16.499,-



WhatsApp Lea
voor meer info
06 - 345 90 974



Een *koninklijke* sinaasappeltaart

Een feestje vieren, daar zijn we allemaal wel aan toe. Deze sinaasappeltaart met amandelen zorgt altijd voor feestvreugde. Een lekkerder Oranjegevoel zul je deze Koningsdag niet krijgen.

8 PERSONEN - 15 MIN + 45 MIN OVENTIJD

INGREDIËNTEN

8 eieren
250 g poedersuiker
1 sinaasappel (sap en schil)
een mespuntje kaneel
1 vanillestokje
250 g geraspte amandelen
50 g vloeibare boter
90 g amandelschilfers
2 cl sinaasappellikeur

springvorm 26 cm

BEREIDING

Scheid de eieren en klop de eidooiers met de poedersuiker schuimig. Voeg de geraspte sinaasappelschil, de kaneel en het merg van het vanillestokje toe aan het suiker-eimengsel en roer alles goed door elkaar.

Spatel daarna de geraspte amandelen en de gesmolten boter erdoor. Klop nu het eiwit stijf en spatel dit ook voorzichtig door het amandel-eimengsel.

Vet de springvorm in en giet daar het deeg in. Bestrooi het geheel met de amandelschilfers. Bak ongeveer 45 minuten in een voorverwarmde oven op 180 graden.

Meng ondertussen het sinaasappelsap met de likeur.

Prik met een vork een paar gaatjes in de warme cake en besprenkel deze met het gealcoholiseerde sinaasappelsap. Laat de cake afkoelen en bestuif met poedersuiker.



PUZZELPAGINA



Het is lente! We kijken ernaar uit om te genieten van de eerste zonnestralen die ons stiekem al doen verlangen naar de zomer. Het mooie weer is wat ons betreft meer dan welkom. Ga lekker naar buiten, geniet van deze Bruist en puzzel mee voor mooie prijzen.

			4			6		9
		4			1		8	
7	9						3	
	7			6				5
	1					2		
9				8			7	
	3		5				6	8
	1					7		
5		2			6			

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-9-9**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand lente. De oplossing van vorige maand was **gezond**.

Maak kans op deze

Peach blossom Smoothing Body Wash



Dompel je onder in de geur van de lente met deze heerlijke body wash op basis van perzikenbloesem. Deze body wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: www.roosendaalbruist.nl

Maak kans op een

SodaStream bruiswater toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.



sodastream

u l c l e d a g w n k
g e n i e t e n a a x
a i e h n k c m p x m
b r q w y f k h p w n
u k t o c s p e a n h
b j d d r k o d r a c
b r u i s e n d a w a
e d d h w j t q a e t
l s o t s s d a t e y
s b e o r t b x w y w
q m o h a c q g d q u

soda bubbels
smaakje apparaat
bruisend lekker
water genieten

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 mei de oplossing in op onze site: www.roosendaalbruist.nl



frame
21

Space that works for you!

Op zoek naar een nieuw kantoor op een toplocatie?
Twijfel niet en kies voor **Frame21 Roosendaal!**

Gelegen tussen Antwerpen & Rotterdam en op 20 minuten van de Belgische grens

Full service kantoor al vanaf **€575,00 per maand**

Inclusief: Design meubilair – Receptiediensten – Gratis internet & parking
Toegang tot alle gemeenschappelijke delen & Club Lounge – Bistro The Belgian

Rietschotten 1/Bus 400 — 4751 XN Oud Gastel (Roosendaal) | balie@frame21.nl
+31 (0) 165 763 000 | www.frame21.eu